

Prevención de caídas en pacientes ambulatorios



¡Ayúdenos a prevenir caídas!

En **Vidaintegra** le recomendamos las siguientes **medidas para la prevención de caídas:**

- 1** En caso de tener dificultades de movimiento o si utiliza andador/muletas, prefiera el uso de ascensor o solicite una silla de ruedas al ingreso.
- 2** Antes de desplazarse, evalúe su entorno y evite obstáculos.
- 3** Suba o baje las escaleras siempre aferrado del pasamanos.
- 4** No utilice el celular mientras se desplaza ni cuando está acompañado de un paciente.
- 5** Si es adulto mayor, puede asistir acompañado.
- 6** Si acude en compañía de un(a) menor:
 - Manténgalo(a) vigilado(a) constantemente para evitar situaciones de riesgo.
 - No permita que corra por la sala de espera y pasillos.
 - En caso de utilizar coche o silla de transporte recuerde el uso de cinturón de seguridad.